Flyer & Beschreibung

Workshop

Stimme,
Persönlichkeit &
Ausdruck

Stimme - Persönlichkeit - Ausdruck

Ein Tag für Ihre Wirkung, Präsenz und Ausdrucksstärke

Offener Workshop









Evelyn Czesla
Stimmcoach & Sängerin mit langjähriger Erfahrung an internationalen Opernhäusern



Salome Meuser
M.Sc. Psychologin · Doktorandin · Personalentwicklungs-trainerin · Yogalehrerin

Warum dieser Workshop?

Die Stimme ist weit mehr als ein Kommunikationsmittel – sie spiegelt Haltung, transportiert Emotionen und zeigt, wer wir sind. Wer seine Persönlichkeit kennt und gezielt einsetzt, kann überzeugender, authentischer und präsenter auftreten.

Für wen ist dieser Workshop?

Für Coaches, Führungskräfte, Berater*innen, Pädagog*innen – alle Menschen, die beruflich oder privat ihre Persönlichkeit und Wirkung in Kommunikation, Unterricht, Führung oder Coaching gezielt einsetzen möchten.

"Entwickeln Sie eine starke Stimme, eine klare Ausstrahlung und bringen Sie Ihre Persönlichkeit souverän und wirkungsvoll in jede Kommunikation ein."

Wann & Wo – und wie Sie dabei sind?

- Sa, 06.03.2027 | 10–17 Uhr
- Koblenz, Zentrum für Sport & Gesundheit
- Exklusive Kleingruppe (max. 12 Plätze!)
- inkl. Training, Materialien, PSSI-Persönlichkeitsprofil und leckerem Soulfood-Lunch mit Getränken
- Frühbucher (privat) für 296 € bis 31.12.26 sichern!
- Privatzahler: 329 € | Business-Tarif: 449 €
- Anmeldeschluss: 01.02.27
- Anmeldung & Infos: www.same-coaching.de

Was erwartet Sie?

- Stimme & Körper: Übungen aus Gesang, Schauspiel & Yoga
- wissenschaftliches Persönlichkeitsprofil: Eigene Wirkung erkennen und gezielt einsetzen
- Kommunikation & Ausdruck: Wissen nutzen, authentisch auftreten
- Souveränität: Lampenfieber reduzieren, Sicherheit gewinnen
- Feedback & Reflexion: Selbst- und Fremdwahrnehmung stärken

Stimme & Persönlichkeit



Ihre Stimme ist weit mehr als nur ein Instrument der Kommunikation – sie ist der hörbare Teil Ihrer Persönlichkeit. Sie transportiert Emotionen, spiegelt Ihre innere Haltung wider und entscheidet in Sekundenschnelle über Authentizität und Vertrauen. Ob beruflich oder privat – beim Lehren, Führen oder Gestalten von Beziehungen – ist Ihre Stimme essenziell, um Menschen wirklich zu erreichen und souverän aufzutreten.

Wir laden Sie herzlich ein, am Samstag, den 06.03.2027, in Koblenz dabei zu sein und Ihre Ausdrucksstärke auf ein neues Level zu heben. In unserem Workshop verbinden wir zwei Welten zu einem ganzheitlichen Ansatz: Die langjährige Bühnenerfahrung aus Oper und Schauspiel trifft auf fundierte psychologische Expertise.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der PSI-Theorie nach Julius Kuhl. Mithilfe des darauf basierenden PSSI-Persönlichkeitstests schauen wir gemeinsam hinter die Kulissen Ihres Verhaltens: Sie lernen zu erkennen, aus welchem Persönlichkeitssystem heraus Sie als Erstes reagieren. Darauf aufbauend erfahren Sie, wie Sie Ihre Stimme ganz gezielt als Regulationsinstrument nutzen können, um sich selbst zu steuern, wieder in die Balance zu kommen und auch in herausfordernden Situationen souverän zu agieren.

Wer begleitet Sie? Hinter diesem Konzept steht ein Duo, das Praxis und Forschung vereint. Evelyn Czesla bringt als Stimmcoach und Sängerin ihre langjährige Erfahrung an internationalen Opernhäusern ein und zeigt Ihnen, wie Sie künstlerische Techniken für Ihren Berufsalltag nutzen. Salome Meuser verbindet als M.Sc. Psychologin und Doktorandin in der Persönlichkeitspsychologie für Selbstzugang und Yoga wissenschaftliche Fundierung mit Embodimentelementen. Mit ihrer Expertise in der PSI-Theorie unterstützt sie Sie dabei, die psychologischen Wechselwirkungen zwischen Haltung und Stimme zu verstehen und für Ihre persönliche Entwicklung nutzbar zu machen

Individuelle Lösungen für Ihr Unternehmen: Sie möchten dieses Wissen direkt in Ihr Team holen? Wir bieten unsere Expertise auch exklusiv für Organisationen an. Ob als Inhouse-Workshop, Seminar oder Einzelcoaching – wir entwickeln gerne ein maßgeschneidertes Format, das präzise auf den Bedarf und die Kommunikationsziele Ihres Unternehmens zugeschnitten ist.

Melden Sie sich an unter:
www.same-coaching.de
oder senden Sie uns Ihre individuelle Anfrage und entdecken Sie Ihre volle stimmliche Resonanz.

Eindrücke & Infos für dich

Workshop

Stimme,
Persönlichkeit &
Ausdruck

Workshop Stimme, Persönlichkeit & Ausdruck.

Wir gehen in die zweite Runde.

Der erste Workshop war ein voller Erfolg – danke an alle, die dabei waren! Weil die Nachfrage so groß war, legen wir direkt nach.
Du wolltest beim letzten Mal schon dabei sein oder möchtest deine Stimme und Wirkung auf das nächste Level bringen?
Dann ist das deine Chance. Diesmal bist du dabei!

Tagesworkshop | 06.03.27, Koblenz | 12 Plätze

Deine Persönlichkeit klangvoll einsetzten & den Raum erfüllen.

Mit Opernsängerin Evelyn Czesla & Psychologin Salome Meuser verbinden wir internationale Bühnenerfahrung mit den aktuellesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Dein Stimme gezielt einsetzen und trainieren.

Lerne durch praktische Stimm- und Atemübungen, wie du deine Stimme gezielt einsetzt und in jedem Moment wirkungsvoll überzeugst. Mit Opernsängerin Evelyn Czesla. →



Die eigene Wirkung verstehen.

Erfahre durch ein wissenschaftliches Persönlichkeitsprofil, wie du auf andere wirkst und wie du deine Persönlichkeit voll entfalten kannst. Mit Psychologin Salome Meuser.

same-coaching.de

Sichere dir deinen Platz.

06.03.2027, 10-17 Uhr in Koblenz

EarlyBird bis 31.12.26, 296€ statt ~~329€~~

Exklusive Kleingruppe (max. 12 Personen)

Workshop

Stimme, Persönlichkeit & Ausdruck

Ein paar Eindrücke aus dem vorherigen Workshop.

Fotos @foto_nicotam












Persönlichkeits - System-
Interaktions Theorie (PSI)
nach Julius Kuhl
Wohnzimmer
Selbst
Selbstwachstum
Zielumsetzung
Zebot
Sorgen
Spielwiese
Umsetzung
Zissy



Für Unternehmen

Workshop

Stimme,
Persönlichkeit &
Ausdruck

Stimme - Persönlichkeit - Wirkung

Maßgeschneiderte Angebote für stimmliche Präsenz, Ausdrucksstärke und souveräne Kommunikation in Ihrem Unternehmen



Evelyn Czesla
Stimmcoach & Sängerin mit langjähriger Erfahrung an internationalen Opernhäusern



Salome Meuser
M.Sc. Psychologin · Doktorandin · Personalentwicklungs-trainerin · Yogalehrerin

Warum Stimme?

Die Stimme ist weit mehr als ein Kommunikationsmittel. Sie spiegelt Haltung, transportiert Emotionen und entscheidet über Authentizität und Wirkung. Gerade in Führung, Kundenkontakt, Beratung und Pädagogik ist sie das wichtigste Werkzeug. Sie trägt unsere Persönlichkeit nach außen, verstärkt Präsenz sowie Ausdruck und macht es möglich, andere zu überzeugen und in Beziehung zu treten.

Was wir anbieten:

- Workshops, Seminare & Einzelcoachings für Teams und Institutionen auf Ihren Bedarf zugeschnitten
- Stimm- und Körpertraining aus Gesang, Schauspiel & Yoga
- Psychologische Impulse zu Persönlichkeit & Kommunikation
- Optional: Diagnostik für Einzelpersonen & Teams

”

Entwickeln Sie und Ihr Team eine starke Stimme, eine klare Ausstrahlung und bringen Sie Ihre Persönlichkeit souverän und wirkungsvoll in jede Kommunikation ein.

Zielgruppen:

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die beruflich oder persönlich viel mit Kommunikation, Stimme oder Präsenz zu tun haben – insbesondere:

- Bildung: Lehrer*innen, Pädagog*innen
- Beratung & Therapie: Coaches, Psycholog*innen, Sozialarbeit
- Führung & Kommunikation: Leitungskräfte, Organisationen, Teams

Infos & Kontakt

www.same-coaching.de