

nur 14
Plätze

Women Recharged

Persönlichkeits-Retreat
für Frauen im Beruf



Dr. Elvira Radaca

mit



M.Sc. Psych. Salome Meuser

Dein Retreat für Selbstführung,
mentale Stärke & gesunde Entfaltung im Beruf

Anmeldung & Info:
www.same-coaching.de

Wann & Wo?

Fr.-So., 06.-08. November, 2026

Seminarhaus bei Wiesbaden

modern & naturnah · Einzelzimmer

Vollverpflegung · Details nach Anmeldung

ca. 1200€

bis 01.03.26,
danach 1400€,
Anmeldeschluss:
01.08.26

Das erwartet dich:

Ein praxisnahes, körperbasiertes Retreat mit wissenschaftlichem Fundament. Du vertiefst deine Persönlichkeit, erkennst Muster und stärkst deine Ressourcen. Diagnostik, Theorie und Anwendungen aus der Persönlichkeitspsychologie geben dir dabei klare Impulse. Im Gruppenprozess gewinnst wertvolle Unterstützung.

Inhalt & Mehrwert

inkl. Unterkunft, Verpflegung & umfassendem Programm

- wissenschaftlicher Persönlichkeitstest
- Seminarinhalte zugeschnitten auf deine/eure Testergebnisse
- praktische Übungen & Anwendungsbeispiele
- erfahrbare Theorie aus der Persönlichkeitspsychologie
- Austausch & Reflexion im Gruppenprozess
- sicherer weiblicher Raum
- Rückmeldung & Unterstützung von Expertinnen
- umfangreiche Skripte & persönliche Mappe



Nicht ganz passend - aber trotzdem interessiert?

Dann schau mal bei unseren
weiteren Tagesangeboten und
Workshops rein.

Alles unter:

www.same-coaching.de

auf Instagram unter
same_coaching oder

LinkedIn unter

Salome Meuser

oder Dr. Elvira Radaca.

Women Recharged

Das Retreat für Selbstführung, mentale Stärke & gesunde Entfaltung im Beruf

Inmitten beruflicher Verantwortung, hoher Erwartungen und ständiger Verfügbarkeit verlieren viele Frauen den Kontakt zu sich selbst. Dieses Retreat schenkt dir bewusst Raum – für Reflexion, Regeneration und echte persönliche Weiterentwicklung. Drei Tage, die neue Klarheit schaffen und lange nachwirken.

Im Mittelpunkt steht ein wissenschaftlich fundierter Persönlichkeitstest auf Basis der Persönlichkeits-System-Interaktionstheorie (PSI-Theorie). Dieses moderne und vollumfassende Modell verbindet fundierte Psychologie mit praxisnaher Persönlichkeitsdiagnostik und zeigt dir, wie du dich selbst noch wirksamer steuern, verstehen und führen kannst.

Im Retreat verbinden wir wissenschaftlich fundierte Theorie mit erlebnisorientierter Praxis – zu den zentralen Themen Persönlichkeit, Selbstmanagement, emotionale Selbstregulation und wirksame Entscheidungsfindung.

Du arbeitest nicht mit abstrakten Konzepten, sondern mit echten, relevanten Fragestellungen aus deinem eigenen Alltag. Unterstützt wirst du dabei von professionellen Trainerinnen, Psychologinnen und PSI-Expertinnen.

Sanfte Yoga- und Embodiment-Sessions helfen dir, dich wieder mit deinem Körper zu verbinden. Denn echte Veränderung geschieht nicht nur im Kopf, sondern auch im Körper. Zwischen den Programmpunkten findest du Raum für Ruhe, bewusste Erholung und Integration in einer Umgebung, die ästhetisch, natürlich und inspirierend ist.

Du wohnst in einer stilvollen Unterkunft, genießt vollwertige, gesunde Verpflegung und profitierst von einem klar strukturierten, aber zugleich geschützten Rahmen. Alle Inhalte bekommst du in einer hochwertigen persönlichen Mappe sowie in umfassenden Skripten zur späteren Reflexion und Anwendung im Alltag.

Ein weiteres Highlight ist der Austausch im exklusiven Netzwerk von Frauen für Frauen: Wertschätzend, tiefgehend und frei von Konkurrenz. Denn hier entsteht Verbindung, die auch über das Retreat wirkt.

Dieses Retreat ist für dich, wenn du dich neu ausrichten willst. Wenn du erfolgreich bist und dennoch spürst, dass es mehr braucht: Mehr Klarheit, mehr Selbstverbindung, mehr innere Balance. Gestalte deine Zukunft bewusst mit einer Führung, die aus innerer Klarheit und persönlicher Balance entsteht.