

Stimme - Persönlichkeit - Wirkung

Maßgeschneiderte Angebote für stimmliche Präsenz, Ausdruckstärke und souveräne Kommunikation in Ihrem Unternehmen



Evelyn Czesla

Stimmcoach & Sängerin
mit langjähriger Erfahrung
an internationalen
Opernhäusern



Salome Meuser

M.Sc. Psychologin ·
Personalentwicklungs-
trainerin · Yogalehrerin

Warum Stimme?

Die Stimme ist weit mehr als ein Kommunikationsmittel. Sie spiegelt Haltung, transportiert Emotionen und entscheidet über Authentizität und Wirkung. Gerade in Führung, Kundenkontakt, Beratung und Pädagogik ist sie das wichtigste Werkzeug. Sie trägt unsere Persönlichkeit nach außen, verstärkt Präsenz und Ausdruck und macht es möglich, andere zu überzeugen und in Beziehung zu treten.

Was wir anbieten:

- Workshops, Seminare & Einzelcoachings für Teams und Institutionen auf Ihren Bedarf zugeschnitten
- Stimm- und Körpertraining aus Gesang, Schauspiel & Yoga
- Psychologische Impulse zu Persönlichkeit & Kommunikation
- Optional: Diagnostik für Einzelpersonen & Teams



Entwickeln Sie und Ihr Team eine starke Stimme, eine klare Ausstrahlung und bringen Sie Ihre Persönlichkeit souverän und wirkungsvoll in jede Kommunikation ein.

Infos & Kontakt

Website: www.same-coaching.de &
Mail: evelyn@czesla.de

Zielgruppen:

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die beruflich oder persönlich viel mit Kommunikation, Stimme oder Präsenz zu tun haben – insbesondere:

- Bildung: Lehrer*innen, Pädagog*innen, Teams
- Beratung & Therapie: Coaches, Psycholog*innen, Sozialarbeit
- Führung & Kommunikation: Führungskräfte, Organisationen

Stimme - Persönlichkeit - Ausdruck

Ein Tag für Ihre Wirkung, Präsenz und Ausdrucksstärke
Offener Workshop



Evelyn Czesla

Stimmcoach & Sängerin
mit langjähriger Erfahrung
an internationalen
Opernhäusern



Salome Meuser

M.Sc. Psychologin ·
Personalentwicklungs-
trainerin · Yogalehrerin

Warum dieser Workshop?

Die Stimme ist weit mehr als ein Kommunikationsmittel – sie spiegelt Haltung, transportiert Emotionen und zeigt, wer wir sind. Wer seine Persönlichkeit kennt und gezielt einsetzt, kann überzeugender, authentischer und präsenter auftreten.

Für wen ist dieser Workshop?

Für Coaches, Führungskräfte, Berater*innen, Pädagog*innen – alle Menschen, die beruflich oder privat ihre Persönlichkeit und Wirkung in Kommunikation, Unterricht, Führung oder Coaching gezielt einsetzen möchten.

*“Entwickeln Sie eine starke Stimme,
eine klare Ausstrahlung und
bringen Sie Ihre Persönlichkeit
souverän und wirkungsvoll in jede
Kommunikation ein.”*

Wann & Wo – und wie Sie dabei sind?

- Sa, 19.09.2026 | 10–17 Uhr
- Nähe Koblenz / Rhein-Main-Gebiet
- Max. 12 Teilnehmer
- Preis: ca. 150 € (inkl. Materialien)
- Frühbucher: 10% Rabatt bis 01.05.2026
- Anmeldeschluss: 01.08.2026
- Anmeldung & Infos: evelyn@czesla.de,
www.same-coaching.de

Was erwartet Sie?

- Stimme & Körper: Übungen aus Gesang, Schauspiel & Yoga
- Persönlichkeit: Eigene Wirkung erkennen und gezielt einsetzen
- Kommunikation & Ausdruck: Wissen nutzen, authentisch auftreten
- Souveränität: Lampenfieber reduzieren, Sicherheit gewinnen
- Feedback & Reflexion: Selbst- und Fremdwahrnehmung stärken